

老後の暮らし

終活の話し合いチェックリスト



介護・医療

1. 介護の希望

- どのような介護を受けたいか、具体的に考えていますか？
- 在宅介護と老人ホーム、どちらが希望ですか？
- どのような施設への入居を希望しますか？

3. 医療の意思表示

- 病気や怪我で意思表示ができない状態になった場合の医療方針を決めていますか？
- 延命治療を希望するか、どのような治療を受けたいか家族に伝えてありますか？

2. 介護保険の利用

- 介護保険の制度やサービス内容を理解していますか？
- 介護認定を受ける準備はできていますか？

4. 緊急連絡先・医療機関

- 緊急時に連絡をする医療機関やかかりつけ医の連絡先を共有していますか？
- 医療に関する連絡先や保険証、診察券の場所を家族に伝えてありますか？

遺言・後見

1. 遺言の作成

- 遺言書を作成しましたか？
作成している場合、その内容を家族と共有していますか？
- 公正証書遺言を検討していますか？

3. 成年後見制度の利用

- 判断能力が低下した場合に備え、成年後見制度を検討していますか？
- 任意後見契約を結ぶか検討していますか？

2. 遺言執行者の選定

- 遺言執行者を決めていますか？
- 信頼できる家族や専門家を選んでいませんか？

4. 尊厳死や意思表示の確立

- 尊厳死に関する希望を家族に伝えていませんか？
- リビングウィル[※]や尊厳死宣言書を作成しましたか？
※元気なうちに延命治療や尊厳死に関する意思を文書に書き残しておく事

財産・相続

1. 財産の整理

- 所有する財産(不動産、預貯金、株式など)のリストを作成していますか？
- 借入金やローンなどの負債も整理されていますか？

3. 相続税の対策

- 相続税がかかる可能性について確認しましたか？
- 相続税対策を専門家と相談していますか？

2. 相続人の確認

- 誰が相続人になるか確認していますか？
- 特定の相続人に財産を分配する意思がある場合、遺言書に明記していますか？

4. 保険の見直し

- 生命保険や年金保険の契約内容を確認していますか？
- 保険金の受取人を最新の状況に更新していますか？

葬儀・お墓

1. 葬儀の形式

- 自分の希望する葬儀の形式(仏式、神式、無宗教など)を家族に伝えてありますか？
- 葬儀の規模や会場、招待したい人は決まっていますか？

3. お墓の場所

- お墓の場所や墓石の種類を決めていますか？
- 既存の墓地や納骨堂に希望がありますか？

2. 葬儀の費用

- 葬儀費用をどう負担するか考えていますか？
- 葬儀社の選定や生前契約を検討していますか？

4. 死後の手続き

- 死後に必要な手続き(死亡届や各種名義変更など)を誰が行うか話し合っていますか？

老人ホームの事なら
老人ホーム110番

無料相談
承ります!

施設でお困りの方は
お問合せください

☎0120-968-850
電話受付時間/9:00~17:00(月~金曜日)